

Donnerstag

Kursleiter	Kay Baumann	Annette Algenstaedt	Joanna Göricke
Uhrzeit			
9:00 - 10:00	Seniorengymnastik im Knieperhaus I		
13:00 - 14:00	Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte		
14:00 - 15:00	Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte		
16:00 - 17:00			Mitarbeitersport Uhlenhaus Tagesklinik
16:15 - 17:00		Aquafitness im Störtebeker Sporthotel jeden zweiten Donnerstag	
17:15 - 18:00		Gymnastik im Störtebeker Sporthotel	