

## Dienstag

Kursleiter	Yvonn Below	Ingrid Sohrweide	Weike Jonczyk
Uhrzeit			
10:30 - 11:30	Senioren-gymnastik auf dem Hocker im Knieperhaus II		
11:00 - 11:45			Gymnastik für Behinderte in den Stralsunder Werkstätten
11:45 - 12:30			Gymnastik für Behinderte in den Stralsunder Werkstätten
14:00 - 15:00			Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte
15:00 - 16:00			Gymnastik Parkinson in der Uhlenhaus Tagesstätte
18:00 - 19:00		Gymnastik mit Yogaanteil in der TK Andershof	
19:15 - 20:15		Gymnastik mit Yogaanteil in der TK Andershof	