

BÜRGERAKADEMIE

Unsere Highlights am 5. und 6. April

■ (zas) **Lindenallee.** Auch Anfang April haben wir wieder viele interessante Angebote. So können Sie am 05.04.2017 unter fachkundiger Anleitung und nach alten sächsischen Rezepten Ihre eigene Wurst herstellen, garantiert ohne Konservierungsstoffe und mit ausgesuchten Zutaten etwas ganz Besonderes. Oder ergründen Sie mit uns ebenfalls am 05.04.2017, was Goethes Gretchen-Tragödie mit Stralsund zu tun hat. Gemeinsam mit dem Strandläuferverlag gehen wir auf literarische Spurensuche, denn in



Stralsund liegen die Geschichten buchstäblich auf der Straße. Beugen Sie auch gerne einer Erkältung vor? Dann erkunden Sie mit uns am 06.04.2017 die Wirkung der Wildkräuter als sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten. Stellen Sie auch unter fachkundiger Anleitung Ihren eigenen sanften Helfer her.

Alle Kurse sind kostenpflichtig und finden im Rahmen der Bürgerakademie Stralsund im Haus der Wirtschaft in der Lindenallee 63 statt. Auskünfte zu den Preisen und Anmeldungen unter 03831-477 333 oder 477 431

Einladung zur Eröffnung der Ausstellung

Vernissage am 6. April 2017 um 19 Uhr
Die Malerin Kerstin Gauert stellt ihre Bilder in der Galerie Stabenow aus
Die Ausstellung ist bis zum 16. Juni geöffnet
Galerie im Wintergarten C. Stabenow
Badenstraße 1
Öffnungszeiten der Galerie:
Mo - Fr 10 - 19 Uhr Sa 10 - 19 Uhr



MEDIKAMENTE SOFORT

oder in kürzester Zeit erhältlich

■ (zas) **Stralsund.** In Zeiten des online-Handels nimmt auch die Zahl der Kunden zu, die sich ihre Medikamente einfach über das Internet bestellen. Sie sind der Meinung, dass es online schneller und billiger geht, als in der Apotheke um die Ecke. Doch das ist ein Irrglaube. Nirgends erhalten Sie Medikamente schneller als in Ihrer Apotheke. Alle gängigen Arzneimittel haben wir auf Lager. Nicht vorrätige Arzneimittel erhalten Sie in aller Regel noch am selben Tag, denn die meisten Apotheken werden mehrmals täglich beliefert.

Nacht- und Notdienst

Jede Nacht versorgen in Deutschland 1.300 Apotheken 20.000 Patientinnen und Patienten im Notdienst. Ob Wochenende, Ostern oder Weihnachten. Ob Sie auf dem Land oder in der Stadt wohnen: Sie

werden immer eine geöffnete Apotheke in Ihrer Nähe finden.

Persönliche Beratung

Gesundheit gibt es nicht von der Stange. In einem persönlichen Gespräch über Ihre Beschwerden, Ihre Medikamente und Ihre Gesundheitsdaten können wir Sie vor Ort ganz individuell beraten. Natürlich ist immer eine Apothekerin oder ein Apotheker zur Stelle. Damit Sie auch auf komplexe Fragen eine verlässliche Antwort bekommen.

Wechselwirkungs- und Gesundheits-Checks

Ein Arzneimittel ist ein besonders sensibles Produkt. Es heilt und lindert Beschwerden. Doch es kann manchmal auch zu unerwünschten Nebenwirkungen kommen. In Ihrer Apotheke vor Ort arbeiten hervorragend ausgebildete Fachleute, die Sie darüber und

zur richtigen Einnahme aufklären, mögliche Wechselwirkungen prüfen und weitere Gesundheitstipps geben können.

Individuelle Rezepturen

Fertigarzneimittel sind nicht für jeden geeignet. Für Kinder sind die Wirkstoffe oft zu hoch dosiert. Daneben gibt es Krankheiten, für die es keine anwendungsfertigen Medikamente gibt. Ihre Apotheke bereitet Ihnen die notwendige Rezeptur individuell zu.

„Die Apotheken vor Ort haben geschultes und fachkundiges Personal. Für uns ist es ganz normal, alles zu tun, damit es Ihnen bald wieder besser geht“, erläutert Petra Verhoeven, Inhaberin der Korallen-, Bernstein- und Sund-Apotheke. „Auf die Apotheke vor Ort ist Verlass. Tag und Nacht. Ob Wochenende oder Feiertag: Wir helfen Ihnen mit pharmazeutischer Fachkompetenz und wertvollem Rat. Garantiert in Ihrer Nähe. Und immer ganz persönlich. Das ist für uns ganz normal.“

FRISCHER WIND BEIM UHLENHAUS SPORTVEREIN

■ Der Uhlenhaus Sportverein hat im Dezember 2016 einen neuen Vorstand gewählt. Dieser besteht nun aus dem Vorstandsvorsitzenden Olaf H. Waehnke, der Stellvertretenden Vorsitzenden Juliane Wormsbächer sowie dem Schatzmeister Thomas Kiese und der Beisitzerin Weike Lossau. Olaf H. Waehnke als neuer Vorstandsvorsitzender ist nicht nur Gründungsmitglied des Vereins, sondern hier bereits langjähriger Yoga-Lehrer sowie Geschäftsführer in der Uhlenhaus Group.

Die neue Stellvertretende Vorsitzende, Juliane Wormsbächer, arbeitet seit sieben Jahren nebenberuflich als Kursleiterin für Sport- und Fitnesskurse, ist bereits Mitglied im Deutschen Fitness- und Aerobic Verband sowie der Fachhochschul-Sportgemeinschaft Stralsund (Abteilung Laufen) und ist als Assistenz der Geschäftsführung für die Uhlenhaus Group



v.l.n.r.: Thomas Kiese, Weike Lossau, Olaf H. Waehnke, Juliane Wormsbächer.
Foto: Uhlenhaus Marketing

tätig, hier vor allem für den Bereich Organisation, interne Kommunikation und Koordination. Thomas Kiese, der neue Schatzmeister, arbeitet ebenfalls als Assistenz der Geschäftsführung bei der Uhlenhaus Group. Sein Aufgabenbereich liegt vor allem im Bereich Finanzen und Control-

ling, weshalb er als Schatzmeister beste Voraussetzungen mitbringt. Weike Lossau ist, wie auch der neue Vorstandsvorsitzende Olaf H. Waehnke, langjährige Kursleiterin im Uhlenhaus Sportverein und nun auch im Bereich der (Mitglieder-)Verwaltung für den Verein tätig.

Doch der Vorstandswechsel soll nicht die einzige Veränderung im Uhlenhaus Sportverein sein.

So hat sich der Sitz in den Rotdornweg 10 nach Stralsund Andershof verlagert. Außerdem kann der Verein jetzt unter der neuen Festnetznummer 03831/3064577 als auch mobil unter 0176/20523140 erreicht werden. Der Aufbau einer eigenen Homepage www.uhlenhaus-sportverein.de ist ebenfalls in vollem Gange.

Hier soll dann auch nebst Kursangeboten und -zeiten der Antrag zur Mitgliedschaft als Download zur Verfügung gestellt werden. Zudem gibt es nun eine Facebook-Fanpage für den Verein (Uhlenhaus Sportverein e.V.), die sich natürlich jedes neuen Likes erfreut. Hiermit sollen Kurs Teilnehmer noch besser und schneller über News und Veränderungen informiert werden. Der Uhlenhaus Sportver-

ein hat mit seinen Kursen im Bereich des Therapeutischen Boxens, Gymnastik (mit Yogaanteil), Entspannung, Seniorengymnastik, Sport für adipöse Kinder und vielen weiteren Kursen ein breites Spektrum im Bereich der Rehabilitation zu offerieren.

Der Uhlenhaus Sportverein wurde 2004 gegründet. Ergo- und Physiotherapeuten der Uhlenhaus Rehasentren sowie zertifizierte Rehasporttrainer sind ein Garant für die gute Qualität der Rehasportkurse. Um Interessierte aus allen Stadtteilen Stralsunds sowie der Umgebung die Möglichkeit zu geben, an Rehasportgruppen des Vereins teilzunehmen, finden die Gruppen nicht nur in unterschiedlichen Einrichtungen in den verschiedenen Stadtteilen Stralsunds, wie z.B. Knieper West, Knieper Vorstadt, Franken und Andershof, sondern auch in Samtens auf Rügen statt.

UHLENHAUS
Sportverein
für Rehabilitation
und Prävention

Nach Umzug jetzt im Rotdornweg 10
18439 Stralsund - Rotdornweg 10

Telefon: 03831 30 645 77 - Fax: 03831 30 645 79 - sportverein@uhlenhaus.de - www.uhlenhaus-sportverein.de

